CENTRO OLIMPIA - CORSI ADULTI dal 6 al 30.06.2022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDI'	VENERDÌ
PARINI				
	G.DOLCE 9.00-9.55 Cristina			G.DOLCE 9.00-9.55 Cristina
POSTURALE 9.30-10.25 Laura T.	OVER 65 10.00 -10.55 Cristina	POSTURALE 9.30-10.25 Laura T.		OVER 65 10.00 -10.55 Cristina
	TOTAL BODY 11.00 - 11.55 Cristina			TOTAL BODY 11.00 - 11.55 Cristina
OVER 65 14.00 14.55 Cristina		OVER 65 14.00 14.55 Cristina		
G. DOLCE 15.00 - 15.55 Cristina		G. DOLCE 15.00 - 15.55 Cristina		
DON CAMAGNI				
SUPER G.A.G. 19.00 – 19.55 Maurizio	PILATES 18.45 - 19.30 Loretta	TABATA 19.00 – 19.50 Maurizio	STEP & TONE 19.00 – 19.55 Simona	FITBALL 18.40 - 19.25 Laura T.
FUNCTIONALE 20.00 – 20.55 Maurizio	PILATES 19.35 - 20.20 Loretta	SUPER G.A.G. 19.55 – 20.50 Maurizio	FUNZIONALE 20.00 – 20.55 Simona	G. POSTURALE 19.30 - 20.25 Laura T.
TABATA 21.00 – 21.50 Maurizio	PALLAVOLO 21.15 - 23.00 Maurizio	NEW ZUMBA FITNESS 21.00 - 21.55 Alice	FLOW YOGA 21.00 – 21.55 Simona	POWER YOGA 20.30 - 21.25 Laura T.
FORTIS				
TOTAL BODY 18.30-19.25 Elena			TOTAL BODY 18.30-19.25 Elena	
FITWALKING				
	FIT W - Increa 8.30 - 9.30 Teruzzi		FIT W - Increa 8.30 - 9.30 Teruzzi	
FIT W - Increa 19.30 - 20.30 Teruzzi	FIT W - Increa 19.30 - 20.30 Teruzzi	FIT W - Increa 19.30 - 20.30 Teruzzi	FIT W - Increa 19.30 - 20.30 Teruzzi	