

CORSI ADULTI



QUOTA TESSERAMENTO € 25,00

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	*TARIFFA								
				TRIMESTRALE		ANNUALE						
				MONO.	BISETT.	MONO.	BISETT.					
GINNASTICA DOLCE	PARINI	Lunedì e Giovedì	15:00 - 15:55	X	€ 102,00	X	€ 245,00					
		Martedì e Venerdì	09:00 - 09:55									
GINNASTICA POSTURALE	PARINI	Lunedì	09:00 - 09:55	€ 76,00	€ 112,00	€ 185,00	€ 270,00					
		Giovedì	09:00 - 09:55									
	DON CAMAGNI	Venerdì	20:00 - 20:55									
	SCIVIERO	Lunedì	19:00 - 19:55									
		Mercoledì	18:30 - 19:25									
	PILATES	DON CAMAGNI	Martedì					19:00 - 19:55	€ 79,00	€ 120,00	€ 193,00	€ 290,00
20:00 - 20:55												
Mercoledì			21:00 - 21:55									
Giovedì			21:00 - 21:55									
SCIVIERO		Lunedì	20:00 - 20:55									
		Mercoledì	19:30 - 20:25									
PARINI		Lunedì	11:00 - 11:55									
		Giovedì	11:00 - 11:55									
FORTIS		Lunedì	19:00 - 19:55									
		Giovedì	19:00 - 19:55									
CIRCUIT TRAINING		DON CAMAGNI	Lunedì	21:00 - 21:55	€ 77,00	€ 115,00	€ 190,00	€ 275,00				
			Sabato	12:00 - 13:00								
FIT & BOXE	DON CAMAGNI	Giovedì	20:00 - 20:55	€ 77,00	X	€ 190,00	X					
FUNZIONALE	DON CAMAGNI	Lunedì	20:00 - 20:55	€ 77,00	€ 115,00	€ 190,00	€ 275,00					
	FORTIS	Giovedì	20:00 - 20:55									
SUPER G.A.G.	DON CAMAGNI	Lunedì	19:00 - 19:55	€ 53,00	€ 78,00	€ 133,00	€ 190,00					
		Giovedì	19:00 - 19:55									

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	*TARIFFA			
				TRIMESTRALE		ANNUALE	
				MONO.	BISETT.	MONO.	BISETT.
 ZUMBA +LIFT	DON CAMAGNI	Mercoledì	19:00 - 19:55	€ 77,00	X	€ 190,00	X
 ZUMBA FITNESS	DON CAMAGNI	Mercoledì	20:00 - 20:55	€ 77,00	X	€ 190,00	X
FIT YOGA	SCIVIERO	Mercoledì	20:30 - 21:25	€ 79,00	€ 120,00	€ 193,00	€ 290,00
	DON CAMAGNI	Venerdì	19:00 - 19:55				
HATHA YOGA	SCIVIERO	Lunedì	21:00 - 21:55	€ 79,00	X	€ 193,00	X
PALLAVOLO BASE	DON CAMAGNI	Venerdì	21:00 - 23:00	€ 90,00	X	€ 220,00	X
PALLAVOLO AMATORIALE	DON CAMAGNI	Martedì	21:00 - 23:00	€ 90,00	€ 135,00	€ 220,00	€ 320,00
	FORTIS	Giovedì	21:00 - 23:00				
TOTAL BODY	FORTIS	Lunedì	20:00 - 20:55	€ 70,00	€ 105,00	€ 170,00	€ 255,00
	PARINI	Lunedì	12:00 - 12:55				
		Martedì	11:00 - 11:55				
		Giovedì	12:00 - 12:55				
		Venerdì	11:00 - 11:55				
 FITWALKING	PARCO INCREA	Martedì	18:15 - 19:15	CARNET DA 10 LEZIONI € 40,00			
			19:30 - 20:30				
		Giovedì	18:15 - 19:15				
			19:30 - 20:30				
WALK TRAINING	PARCO INCREA	Martedì	09:00 - 10:00	CARNET DA 10 LEZIONI € 40,00			
		Venerdì					
QUOTA TESSERAMENTO GRATUITA				QUADRI- MESTRALE		ANNUALE	
GINNASTICA OVER	PARINI	Lunedì e Giovedì	10:00 - 10:55	€ 97,00 OVER	€ 55,00 OVER	€ 190,00 OVER	€ 105,00 OVER
		Martedì e Venerdì	10:00 - 10:55	65	70	65	70
		Lunedì e Giovedì	14:00 - 14:55				

*leggere indicazioni e regolamento tariffe in CONDIZIONI DI FREQUENZA 2026-27, ultima pagina.

BASSA INTENSITÀ

MEDIA INTENSITÀ

ALTA INTENSITÀ

SPORT AMATORIALI