

CORSI ADULTI 22/23



*QUOTA ASSOCIAZIONE
€ 25,00

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	TARIFFA TRIMESTRE	TARIFFA ANNUALE
PILATES	Don Camagni	Martedì	18:45 - 19:35	Monosett € 79,00 Bisett € 120,00	Monosett € 193,00 Bisett € 290,00
	Leonardo B	Lunedì	19:40 - 20:30		
		Mercoledì	19:40 - 20:30		
	Fortis	Lunedì	19:00 - 19:50		
GINNASTICA DOLCE	Parini	Martedì - Venerdì	09:00 - 09:50	Bisett € 102,00	Bisett € 245,00
		Lunedì - Giovedì	15:00 - 15:50		
TOTAL BODY	Fortis	Lunedì	20:00 - 20:50	Monosett € 70,00 Bisett € 105,00	Monosett € 170,00 Bisett € 255,00
		Giovedì	19:00 - 19:50		
	Parini	Martedì	11:00 - 11:50		
		Venerdì	11:00 - 11:50		
STEP & TONE	Don Camagni	Mercoledì	19:00 - 19:50	Monosett € 76,00	Monosett € 185,00
POSTURALE	Parini	Lunedì	09:00 - 09:50	Monosett € 76,00 Bisett € 112,00	Monosett € 185,00 Bisett € 270,00
		Giovedì	09:00 - 09:50		
PALLAVOLO AMATORIALE	Don Camagni	Martedì	21:00 - 23:00	Monosett € 90,00	Monosett € 220,00
ZUMBA FITNESS	Don Camagni	Mercoledì	20:00 - 20:50	Monosett € 77,00	Monosett € 190,00
FIT WALKING®	Parco Increa	Martedì	08:30 - 09:30	Monosett € 50,00 Bisett € 75,00	-
		Venerdì	08:30 - 09:30		
		Martedì	18:15 - 19:15		
			19:30 - 20:30		
		Giovedì	18:15 - 19:15		
19:30 - 20:30					
FUNZIONALE	Don Camagni	Lunedì	20:00 - 20:50	Monosett € 77,00 Bisett € 115,00	Monosett € 190,00 Bisett € 275,00
		Giovedì	20:00 - 20:50		

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	TARIFFA TRIMESTRE	TARIFFA ANNUALE
SUPER G.A.G.	Don Camagni	Lunedì	19:00 - 19:50	Monosett € 53,00 Bisett € 78,00	Monosett € 133,00 Bisett € 190,00
		Giovedì	19:00 - 19:50		

NUOVI CORSI STAGIONE 22\23

FIT YOGA	Leonardo B	Lunedì	20:30 - 21:20	Monosett € 79,00 Bisett € 120,00	Monosett € 193,00 Bisett € 290,00
		Mercoledì	20:30 - 21:20		
POSTURAL TRAINING	Leonardo B	Lunedì	18:40 - 19:30	Monosett € 76,00 Bisett € 112,00	Monosett € 185,00 Bisett € 270,00
		Mercoledì	17:00 - 17:50		
EASY PUMP	Don Camagni	Lunedì	21:00 - 21:50	Monosett € 77,00 Bisett € 115,00	Monosett € 190,00 Bisett € 275,00
		Giovedì	21:00 - 21:50		
DEEP STRETCH	Don Camagni	Mercoledì	21:00 - 21:50	Monosett € 79,00	Monosett € 195,00
PILATES FUSION	Fortis	Giovedì	20:00 - 20:50	Monosett € 79,00 Bisett € 120,00	Monosett € 193,00 Bisett € 290,00
	Don Camagni	Martedì	19:40 - 20:30		

QUOTA DI ASSOCIAZIONE GRATUITA - TARIFFA ABBONAMENTO QUADRIMESTRALE

OVER 65	Parini	Lunedì - Giovedì	10:00 - 10:50	quadrimestrale OVER 65 € 97,00 OVER 70 € 55,00	annuale OVER 65 € 190,00 OVER 70 € 105,00
		Martedì - Venerdì	10:00 - 10:50		
		Lunedì - Giovedì	14:00 - 14:50		