

	CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	QUOTA			
					QUADRIMESTRALE		ANNUALE	
					OVER 65	OVER 70	OVER 65	OVER 70
BASSA INTENSITÀ	GINNASTICA OVER	PARINI	Lunedì e Giovedì	10:00 - 10:55	€ 97,00	€ 55,00	€ 190,00	€ 105,00
			Martedì e Venerdì	10:00 - 10:55				
			Lunedì e Giovedì	14:00 - 14:55				

	CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	QUOTA			
					TRIMESTRALE		ANNUALE	
					Monosettimanale	Bisettimanale	Monosettimanale	Bisettimanale
BASSA INTENSITÀ	GINNASTICA DOLCE	PARINI	Martedì e Venerdì	09:00 - 09:55	X	€ 102,00	X	€ 245,00
			Lunedì e Giovedì	15:00 - 15:55				
	GINNASTICA POSTURALE	PARINI	Lunedì	09:00 - 09:55	€ 76,00	€ 112,00	€ 185,00	€ 270,00
			Giovedì	09:00 - 09:55				
	PILATES	DON CAMAGNI	Martedì	18:45 - 19:40	€ 79,00	€ 120,00	€ 193,00	€ 290,00
			Mercoledì	21:00 - 21:55				
		LEONARDO	Lunedì	20:30 - 21:25				
			Mercoledì	19:35 - 20:30				
	PILATES FUSION	FORTIS	Lunedì	19:00 - 19:55	€ 79,00	€ 120,00	€ 193,00	€ 290,00
			Giovedì	20:00 - 20:55				
		DON CAMAGNI	Martedì	19:45 - 20:40				
	POSTURAL TRAINING	LEONARDO	Lunedì	18:40 - 19:35	€ 76,00	€ 112,00	€ 185,00	€ 270,00
			Mercoledì	17:00 - 17:55				
		DON CAMAGNI	Venerdì	20:00 - 20:55				
FIT YOGA	LEONARDO	Lunedì	19:35 - 20:30	€ 79,00	€ 120,00	€ 193,00	€ 290,00	
		Mercoledì	20:30 - 21:25					
	DON CAMAGNI	Venerdì	19:00 - 19:55					
MEDIA INTENSITÀ	TOTAL BODY	FORTIS	Lunedì	20:00 - 20:55	€ 70,00	€ 105,00	€ 170,00	€ 255,00
			PARINI	Lunedì				
		Martedì		11:00 - 11:55				
		Giovedì		11:00 - 11:55				
		Venerdì		11:00 - 11:55				
ALTA INTENSITÀ	CIRCUIT TRAINING	DON CAMAGNI	Lunedì	21:00 - 21:55	€ 77,00	€ 115,00	€ 190,00	€ 275,00
			Venerdì	21:00 - 21:55				
	FIT & BOXE	DON CAMAGNI	Giovedì	20:10 - 21:05	€ 77,00	X	€ 190,00	X
	FUNZIONALE	DON CAMAGNI	Lunedì	20:00 - 20:55	€ 77,00	X	€ 190,00	X
	STEP & TONE	DON CAMAGNI	Mercoledì	19:00 - 19:55	€ 76,00	X	€ 185,00	X
	SUPER G.A.G.	DON CAMAGNI	Lunedì	19:00 - 19:55	€ 53,00	€ 78,00	€ 133,00	€ 190,00
Giovedì			19:15 - 20:10					
ZUMBA FITNESS	DON CAMAGNI	Mercoledì	20:00 - 20:55	€ 77,00	X	€ 190,00	X	
SPORT AMATORIALI	PALLAVOLO AMATORIALE	DON CAMAGNI	Martedì	21:00 - 23:00	€ 90,00	€ 135,00	€ 220,00	€ 320,00
			Giovedì	21:05 - 23:05				
	FIT WALKING	PARCO INCREA			08:30 - 09:30	TESSERA 10 LEZIONI € 40,00		
					Martedì		18:15 - 19:15	
					19:30 - 20:30			
					Giovedì		18:15 - 19:15	
					19:30 - 20:30			
Venerdì	08:30 - 09:30							